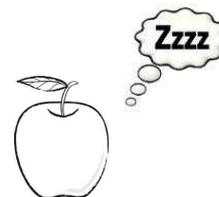


## COMMENT AIDER VOTRE ENFANT A ETRE BIEN DANS SA PEAU D'ELEVE ?

*Quelques conseils pour permettre à votre enfant d'entrer facilement dans le monde de l'école  
validés par le conseil d'école de la maternelle de Saint-Félix du 11 juin 2012*

### LA SANTE D'ABORD



Quelques bonnes habitudes à donner à votre enfant :

- dormir suffisamment et dans de bonnes conditions ;
- manger équilibré ;
- limiter bonbons, sodas et autres produits industriels mauvais pour la santé ;
- s'aérer ;
- limiter le temps d'écran (télé, ordinateur, jeux vidéos...) ;
- respecter les âges minimums préconisés...

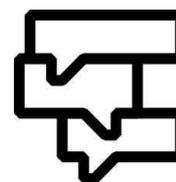
### BIEN DANS SA TETE



Rassurez votre enfant sur l'amour que vous avez pour lui, sur ses qualités.

Fixer des limites claires sur lesquelles vous ne reviendrez pas (interdiction de toute violence, respect des autres et des objets, nécessité d'être poli, horaires du coucher...). Le cadre est rassurant. Sachez faire preuve d'un peu de folie aussi : malgré le poids du quotidien, essayez de prendre le temps pour des activités distrayantes.

### LE LANGAGE, UNE ATTENTION DE TOUT INSTANT



Votre enfant est une éponge ! Parlez-lui :

- énormément ;
- correctement, avec un vocabulaire précis et varié : pas de langage bébé, pronoms appropriés « je », « tu »...
- du déroulement des journées, des activités passées et à venir ;
- du monde qui l'entoure (vocabulaire autour du quotidien : couleurs, nourriture, vêtements, animaux...) et de ce qui lui échappe...

Lisez-lui régulièrement des histoires. Vous pouvez en emprunter à la bibliothèque de Saint-Félix. Utilisez des imagiers si besoin.

Faites-le parler :

- interrogez-le sur ses activités en cours, passées et à venir ;
- aidez-le à exprimer ses émotions, sentiments, souhaits...
- reprenez-le quand il se trompe (prononciation, syntaxe, vocabulaire)...

## L'AUTONOMIE

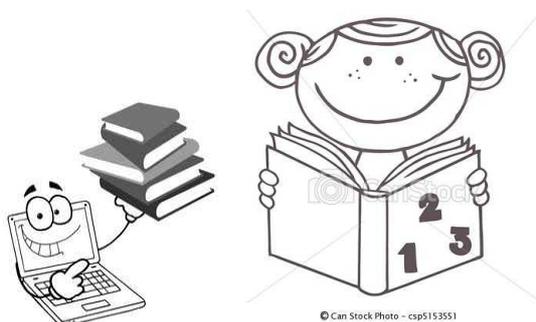
Avant même l'entrée à l'école, il faut prendre le temps nécessaire pour que votre enfant apprenne à :

- aller aux toilettes et s'essuyer ;
- se laver les mains ;
- s'habiller, se déshabiller, se chausser et se déchausser ;
- se moucher ;
- gérer et ranger ses affaires ;
- manipuler différents objets...

## LES JEUX

Pour le plaisir de passer de bons moments ensemble, mais aussi pour apprendre à respecter des règles, à attendre son tour, à faire une activité jusqu'au bout, et pour améliorer le langage ainsi que de nombreuses autres compétences, voici quelques jeux possibles :

- loto ;
- memory ;
- domino ;
- jeu de l'oie ;
- petits chevaux ;
- le lynx ;
- jeux de cartes...



## POUR ACCOMPAGNER SES APPRENTISSAGES

Vous pouvez :

- lui montrer l'importance de l'écrit au quotidien (panneaux, recettes, listes de courses, programmes télé...) ;
- éveiller sa curiosité et lui expliquer le monde qui l'entoure (de quoi provient ce qu'il mange, comment fonctionnent certains objets...) ;
- lui faire utiliser les nombres (dans un ascenseur, il faut choisir le bon nombre, on peut aussi compter combien il y a de personnes ; à la maison, il faut mettre le bon nombre d'assiettes, de bougies...).

